



2024年度

仙台大学 拠点型スクール

硬式野球 (男女合同)

11.30 ± 9:00-
12.1 日 9:00-

第二グラウンド (雨天時は多目的屋内練習場)

バスケットボール (男女合同)

1.25 ± 10:00-
2.11 火・祝 15:00-

第五体育館

ハンドボール (男女合同)

9.7 ± 14:00-
11.30 ± 14:00-

ハンドボールコート

バドミントン (男女合同)

12.15 日 13:00-
1.11 ± 13:00-

第一体育館

柔道 (男女合同)

10.27 日 9:30-
11.17 日 9:30-

第三体育館

バレーボール (男女合同)

2.16 日 9:00-

第二体育館・第五体育館

剣道 (男女合同)

11.16 ± 13:00-

第三体育館

女子サッカー

10.27 日 17:00-
11.2 ± 17:00-

船岡南グラウンド

男子サッカー

11.24 日 10:00-

船岡南グラウンド

新体操競技 (男女合同)

11.16 ± 10:00-
2.8 ± 10:00-

第四体育館

体操競技 (男女合同)

10.19 ± 10:00-

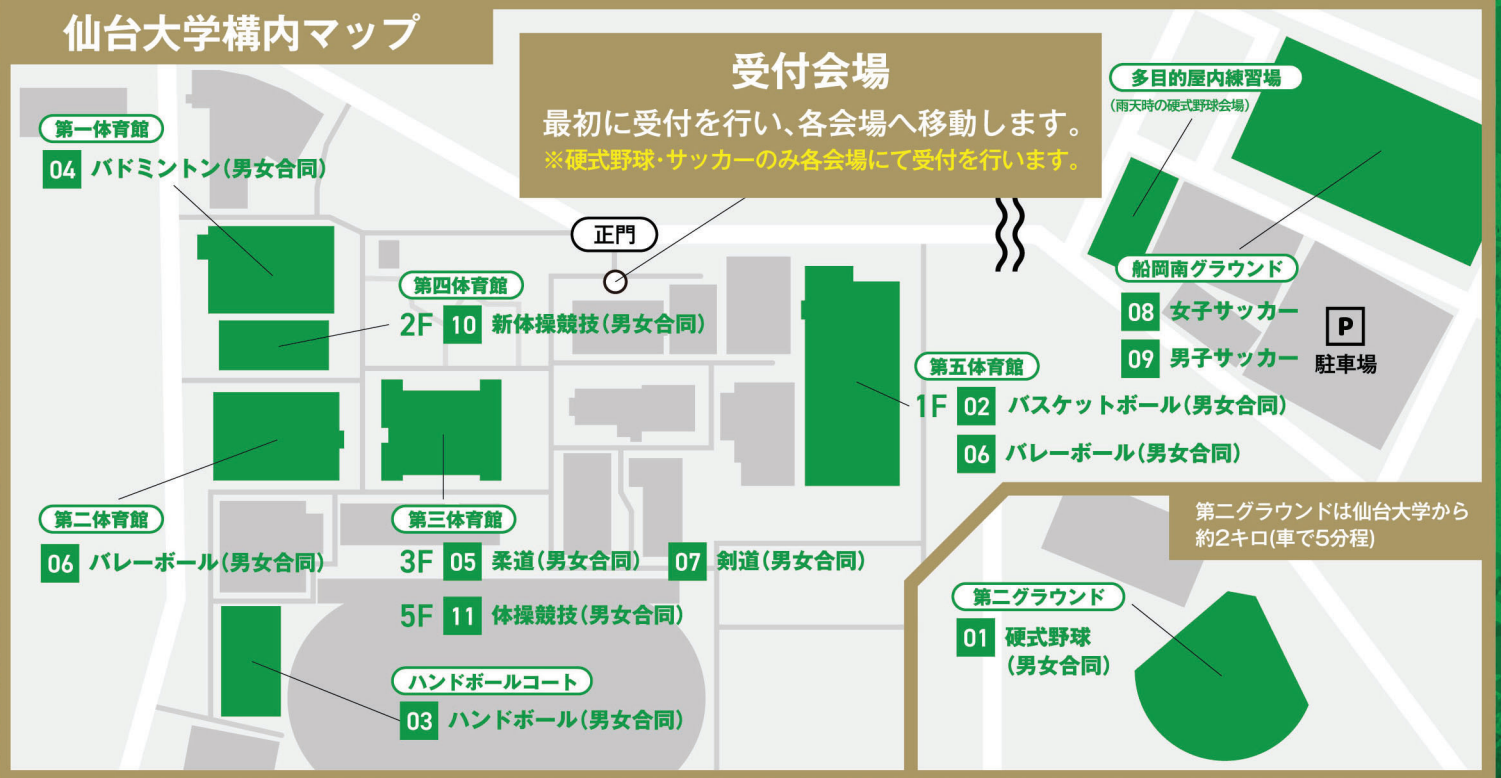
第三体育館

 仙台大学

公益財団法人スポーツ安全協会
スポーツ活動等普及奨励助成事業

仙台大学を拠点としたスクールを開催!

仙台大学構内マップ



受付会場
最初に受付を行い、各会場へ移動します。
※硬式野球・サッカーのみ各会場にて受付を行います。

多目的屋内練習場
(雨天時の硬式野球会場)

船岡南グラウンド

08 女子サッカー
09 男子サッカー

P 駐車場

第五体育館

1F 02 バasketボール(男女合同)
06 バレーボール(男女合同)

第二グラウンドは仙台大学から約2キロ(車で5分程)

第二グラウンド
01 硬式野球(男女合同)

01 硬式野球(男女合同)

日時 ①11/30(土)9:00~ ②12/1(日)9:00~

対象者 中学校部活動等で野球を行っている中学生

持ち物等 運動しやすい服装(ユニフォーム等)
・グローブ ・スパイク ・バット
・ヘルメット(可能であれば)

内容 走攻守の基本的な技術と練習方法
・ポジションごとの守備練習
※教式球を用いて行います。
※安全管理の観点から、参加人数は各日50名までとなります。

02 バasketボール(男女合同)

日時 ①1/25(土)10:00~ ②2/11(火・祝)15:00~

対象者 経験を問わず、Basketボールに興味のある・技術を向上させたい中学生

持ち物等 ・バッシュ ・タオル ・飲み物
・着替え等それぞれ必要となるもの

内容 ・Basketボールの基礎・基本となる「ドリブル・パス・シュート」をしっかりとし身に付け、楽しく学ぼう! ※参加者のレベルに応じて、内容詳細を決定します。

03 ハンドボール(男女合同)

日時 ①9/7(土)14:00~ ②11/30(土)14:00~

対象者 経験を問わず、ハンドボールに興味がある中学生

持ち物等 ・体育館シューズ (Basketボールシューズやバレーボールシューズなどの競技用シューズ)
※滑りにくいものが望ましいです。

内容 ・ハンドボールの基本的な技術(ボールハンドリング、ボールを捕る、投げる、ドリブル)
・応用技術(シュート)の実践
・習得した技術を用いてのゲームの実施

04 バドミントン(男女合同)

日時 ①12/15(日)13:00~ ②1/11(土)13:00~

対象者 ・経験を問わず、バドミントンに興味のある中学生
・部活動やジュニアチームに所属し、競技力を向上させたい中学生

持ち物等 ・インナーシューズ(屋内用運動靴) ・タオル ・着替え
・飲み物 ・ラケット(貸し出し可能です) ・ゲームシャツ

内容 希望クラスを確認後、レベルに応じて指導
【初心者・初級者】 基本技術の講習からゲーム形式まで
【中級者・上級者】 練習の紹介、ゲーム練習

05 柔道(男女合同)

日時 ①10/27(日)9:30~ ②11/17(日)9:30~

対象者 ・初段取得者
・大会への出場経験がある中学生

持ち物等 柔道衣

内容 ・ウォームアップ ・技術解説(立ち技、寝技)
・打込み ・大学生との乱取
・トレーニング紹介

06 バレーボール(男女合同)

日時 2/16(日)9:00~

対象者 バレーボールに興味がある中学生
※未経験者でも可

持ち物等 ・シューズ ・飲み物 ・汗拭きタオル
・動きやすい服装 ・着替え

内容 ・アップ ・ボール遊び ・基本的スキルの練習
・ポジション練習等

07 剣道(男女合同)

日時 11/16(土)13:00~

持ち物等 剣道具一式

内容 剣道の基本技術の修得
【礼法、基本動作、切り返し、基本打突、打ち込み、稽古】

08 女子サッカー

日時 ①10/27(日)17:00~ ②11/2(土)17:00~

対象者 中学生

持ち物等 ・サッカーボール
・飲み物

内容 サッカーのボールフィーリングとゲーム

09 男子サッカー

日時 11/24(日)10:00~

対象者 競技経験問わず、サッカーに興味のある中学生

持ち物等 ・シューズ ・飲み物 ・動きやすい服装
※着替えなどは各自必要に応じて持参してください。

内容 ボールと頭を使ってサッカーの基礎技術を楽しんで学ぼう!

10 新体操競技(男女合同)

日時 ①11/16(土)10:00~ ②2/8(土)10:00~

対象者 現在ジュニアクラブもしくは部活動等で新体操競技に関わっている中学生 ※レベルは問いません。

持ち物等 ・動きやすく身体のラインが見える服装
・タオル ・飲み物

内容 ・基礎技術向上のためのウォーミングアップ
・手具の扱い方

11 体操競技(男女合同)

日時 10/19(土)10:00~

対象者 体操に興味がある中学生
※未経験者でも可

持ち物等 ・動きやすい服装(ジャージ)
・飲み物

内容 主にマット、跳び箱、鉄棒、トランポリンを使用した基本的な技術
※人数によって種目を変更する場合があります。

参加費 500円(保険料含む)
当日集金させていただきます。

申し込みは こちらから

場所 仙台大学

対象者 中学生

お問い合わせ

仙台大学 スポーツ局事務課
☎(0224)55-3087

お申込み期限 各競技開催日の5日前まで