

【サポート部門 活動報告】

サポート部門とは、本学運動部に対して、運動栄養学科の学生が栄養サポート活動を行なうスポーツ栄養研究会の一部です。

現在、男子バレーボール部サポートグループでは
エナジーゼリーの試作中

スポーツ栄養研究会男子バレーボールサポートグループは、運動前後のエネルギー補給食をバレー部の日頃の練習、試合時に提供しています。今回は、改良しているエナジーゼリーを紹介します。



エナジーゼリー【材料】

・ハイビスカスゼリー

ハイビスカス(粉末)、粉アメ、クラスターデキストリン、ココナッツシュガー、寒天

・ローズヒップゼリー

ローズヒップ(粉末)、粉アメ、クラスターデキストリン、ココナッツシュガー、寒天

ローズヒップは、
関節炎の軽減が
認められています。



皆さんは、お茶と
してハーブティー
を試してはいかが
でしょうか!?

天然素材のハーブ
ティーのエナジー
ゼリーは珍しいも
のです。

私達はスポーツする人を応援します!