

【サポート部門 活動報告】

サポート部門とは、本学運動部に対して、運動栄養学科の学生が栄養サポート活動を行なうスポーツ栄養研究会の一部です。

令和2年9月15日～18日に実施された
「男子バレーボール部の合宿における
サポートグループ（SG）の食事提供活動」を紹介します。



バレーボール選手
に相応しい栄養価
を求め…



献立は栄養必
要量を満たすよ
うに作り…



失敗もあるけど、
選手から「美味し
かった！」と言わ
れるために…

学生が調理はもちろん、献立作成から発注・検品まで行なう実践的な給食運営を行ないました。



テーマ:カルシウムの重要性
食事合宿1日目朝

バレーボール部員には、SGメンバーによる栄養ミニセミナーが食事前に開かれ、食事管理の大切さを学んでもらいました。